



BULLETIN D'INSCRIPTION



Nom/ Prénom :

Adresse :

E Mail : Tél :

Intitulé		Tarif	Nbre
Conférence n° 20 Samedi 18 avril de 9h30 à 11h00	<i>Les différences et les similitudes entre le Qi gong, le Taiji quan et le Yoga</i>	15 €	
Nuit supplémentaire	Du 17 au 18 avril	80 €	
Stages			
Faji Zhuang du 19 au 21 avril <i>Tout public</i>	Hébergement en chambre double pension complète		
	Arrivée la veille le 18/04/26	606 €	
	Arrivée le 19/04/26	528 €	
	Sans hébergement		
	Avec repas du midi	336 €	
	Sans repas	291 €	
Nuit supplémentaire	Du 21 au 22 avril	80 €	
Yi Jin Jing de Shaolin du 23 au 26 avril <i>Tout public</i>	Hébergement en chambre double pension complète		
	Arrivée la veille le 22/04/26	786€	
	Arrivée le 23/04/26	705 €	
	Sans hébergement		
	Avec repas du midi	447 €	
	Sans repas	387 €	
Adhésion à l'association Emei france		20 €	
TOTAL			

Cliquez sur l'intitulé de votre ou de vos choix afin de régler directement sur HelloAsso.

Régimes spéciaux : Végétarien Sans gluten

Je souhaite partager ma chambre avec :

Date et signature

L'ASSOCIATION EMEI FRANCE

A le plaisir d'accueillir :

Maître Zhang Mingliang 张明亮

Connu pour sa pédagogie vivante et adaptée au public occidental, Maître Zhang Mingliang transmet depuis plus de vingt ans les trésors issus de la tradition chinoise tels que le Qi Gong, le Yang Sheng et la médecine. 14^e héritier de l'École de Médecine et de Yang Sheng de Emei, il s'est formé dès sa jeunesse aux savoirs et aux pratiques de l'école Emei en recevant un enseignement traditionnel de maître à disciple.

Directeur de l'Institut de recherche de médecine chinoise Huang Ting de Pékin, il est membre du Comité permanent de la Fédération Internationale de Qi Gong de Santé et intervient en tant qu'expert et arbitre dans de nombreuses instances nationales et provinciales chinoises. Il a participé à l'élaboration des Qi Gong de santé des 6 sons, des 12 brocarts et du Yi Jin Jing.



Et vous propose les stages suivants :

Faji Zhuang

Du 19 au 21 avril 2026 - Tout public



La méthode du Faji a été créée par Maître Zhang Mingliang, elle est une transition entre les méthodes de bases et avancées.

Le Faji est une méthode pour "nourrir la vie", il est composé de 10 mouvements dont la pratique régulière permet l'unité du corps et la stabilité du cœur.

Les Yi Jin Jing du Bodhidharma de Shaolin conservée par Emei

Du 23 au 26 avril 2026 - Tout public

Cette méthode est ainsi nommée en référence à la légende selon laquelle, le Bodhidharma aurait révélé cette pratique aux moines du monastère de Shaolin. Depuis elle s'est transmise de Maître à disciples, puis préservée par l'école Emei dont Maître Zhang Mingliang est le garant de la compréhension juste et vivante.

Son nom, Yi Jin Jing, signifie littéralement « Traité de transformation des tendons et des muscles », cette méthode est composée de 12 mouvements.



INFOS PRATIQUES

Inscription :

Le bulletin d'inscription rempli lisiblement est à retourner par mail à : asso.emeifrance@gmail.com

Pour les stages, vous avez la possibilité de payer en 3 fois via HelloAsso, **1^{er} versement avant le 10 janvier 2026**, le 2^e le 10 février et le solde au 10 mars 2026 (prélèvement automatique par HelloAsso).

L'association Emei France propose une remise de 10% sur le tarif du 2^e stage pour les personnes qui participent aux 2 stages. Le remboursement s'effectuera par virement après les stages, nous fournir un RIB.

Les inscriptions sont prises en compte à réception du premier versement

Rappel pour participer aux stages, l'adhésion à l'association Emei France est obligatoire

Repas et hébergement :

Possibilité d'hébergement sur place en pension complète (*voir bulletin d'inscription*).

La taxe de séjour est incluse dans le prix.

Nous disposons de peu d'hébergement au Rocheton donc nous ne pouvons pas proposer de chambres individuelles.

Des hôtels sont disponibles aux alentours :

- Le Grand Monarque 270 av. du Général Leclerc La Rochette, tél : 01 64 39 04 40

- Le Campanile 346 rue Bernard De Poret Dammarie-les-lys, tél : 01 64 37 51 51

Vous pouvez également regarder du côté des gîtes.

Horaires à titre indicatif :

De 9h00 à 12h30 et de 15h00 à 18h00

Lieu :

Le Rocheton, rue de la forêt 77000 La Rochette (près de Melun)

Site : www.ymca-rocheton.fr

Pour se rendre au Rocheton :

Par la route : A6 direction Lyon, sortie 12 Saint Fargeau Ponthierry, Melun, La Rochette ou A5 direction La Rochette.

Par le train au départ de Paris : Depuis les grandes lignes de Paris Gare de Lyon direction la Roche Migennes ou Montereau, train direct arrêt Melun (30 minutes) ou RER D arrêt Melun

Par le bus au départ de Melun *sauf dimanche* : Ligne F direction La Rochette, arrêt Rochette Stade

Nos conditions d'annulation sont équivalentes à celles du Rocheton :

Si vous annulez deux mois avant la date du stage votre acompte sera remboursé

Si vous annulez un mois avant la date du stage 75% du montant global sera retenu.

Si vous annulez 15 jours avant la date du stage aucun remboursement ne sera effectué.

Pour plus d'informations :

Catrin 06 69 36 02 38

Véronique 06 59 65 74 04